

家の中でも楽しくチャレンジ!



運動たんご

6月17日
~6月21日

今回は、
移動の運動だよ!

たくさん
チャレンジして
みてくれよ!

せいじつでまたらみづびにOをしはして、
3日できたらだんごに色ぬり、
3つ並んだらくしをさそう!



月

新聞紙ボールを
背中にのせて
10歩歩けるかな?

金 火



木 水



月

片足で7歩あるいて
ぴたっと止まることが
できるかな?

金 火



木 水



月

ジャンプしてひざを
2回たたいてちやくち
できるかな?

金 水



木 火

月

ゆりかごで元にも
どれるかな?

金 火



木 水



月

あざらし歩きで
部屋のはしから
はしまで進めるかな?

金 火



木 水



くしは
おらないでね~



月

あぐら歩きで部屋の
はしからはしまで
進めるかな?

金 火



木 水



月

クモ歩きで
3回回ることが
できるかな?

金 火



木 水



月

クルッと一回転して
ムーブグリーンの
ポーズが
できるかな?

金 火



木 水



今週は
くし 本
だったよ!

